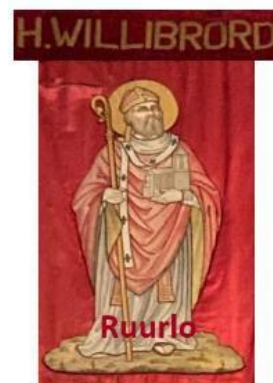


Nieuwsbrief voor de week van 23 november - 30 november - begin van de Advent

Vieringen in de Schoven

Wij gaan als parochiegemeenschap weer vieringen verzorgen in de Schoven. **Woensdag 26 november** 14.30 uur is de eerste viering van woord en gebed. Het Gemengd koor zal in de vieringen zingen. Margriet te Morsche zal in de viering voorgaan.



UITNODIGING



Op donderdag 27 nov zal Pastoor Harold Zemmann voorgaan in een eucharistieviering in onze parochie om 10.00 uur.

Na afloop is er gelegenheid om kennis met hem te maken. Wij hopen van harte op uw komst.

Mindful Mediteren in de Advent.

Moment voor jezelf, moment van rust en bezinning. Mediteren kan helpen om de stress van het dagelijkse leven los te laten. Het helpt je om in het moment te zijn, gedachten te observeren zonder oordeel, en meer rust en ontspanning te vinden, wat positieve effecten heeft op zowel je mentale als fysieke gezondheid.

Advent is een uitstekende tijd om te mediteren, omdat het een periode van stilte en verwachting is. Mediteren kan je helpen de betekenis van de Advent te verdiepen, waarbij je kunt reflecteren op thema's als hoop, vrede, vreugde en liefde. Terugkeren naar de kern van het leven!

Mindful mediteren is je Mind, leeg maken door te mediteren, in stilte!

Waar kan dat beter dan in een kerk. Op de vrijdagavonden in de advent staat de deur van de Willibrordkerk open. U bent van harte welkom om deel te nemen aan deze stilte meditatie bijeenkomsten. De St Willibrord kerk te Ruurlo is open van 19.15-20.15 uur. De meditatie begint om 19.30 uur en duurt een half uur. U kunt een plek zoeken in de kerkbanken of op een van de stoelen, maar u mag ook uw eigen meditatie stoel (kruk) meenemen van huis.

We starten op vrijdag 28 november. (1^e advent) 5 dec, 12 dec, en 19 dec zijn de andere data waarop gemediteerd kan worden.

Wilt u meedoen dan bent u van harte welkom, toegang is gratis.

Om half acht beginnen we, dan gaat de deur dicht zodat we ongestoord kunnen mediteren. Vooraf is er een oproep van de Midwinterhoorn.

Midwinterhoorn-oproep



Verlangen naar het licht:

In de Advent in december zullen bijeenkomsten in de Willibrordkerk te Ruurlo voorafgegaan worden door een oproep van een midwinterhoorn.

Leo Alberink (foto) is de midwinterhoorn blazer uit onze geloofsgemeenschap.

De betekenis van de midwinterhoorn is tweeledig: historisch gezien was het een communicatie-instrument en traditioneel is het een symbool voor het verjagen van boze geesten. Het gebeuren wordt gezien als een manier om uit te kijken naar de terugkeer van het licht, het langer worden van de dagen en de geboorte van Christus. De traditionele periode voor het blazen begint op de eerste zondag van Advent en eindigt op Driekoningen.

Open Kerk:

De komende winterperiode (**nov -april**) zal er alleen op de **vrijdagmiddag** een Open kerk zijn van 14.00 uur tot 16.00 uur.

De dag-kapel blijft wel open, daar kunt u altijd terecht om een kaarsje aan te steken of om gebruik te maken van de deelkast.

Repetitie van het Gemengd koor in de Willibrord kerk

Woensdagmiddag 26 november van 14.00 tot 16.00

Brede Dak Ruurlo

Volgende maaltijd is op donderdag 4 december

Inloop **17.00** aanvang maaltijd 17.30 uur.

Info en opgave bij Anny Strijker tel.: **06-41569858**