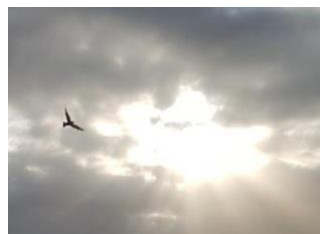


Nieuwbrief nr. 7 februari 2026 1^e Week van de Vasten



Berichten voor onze Geloofsgemeenschap St. Willibrord

De komende week is er op donderdag 26 febr. om 10.00 uur een Eucharistieviering in onze kerk. Pastoor Harrold Zemmann zal voorgaan en het Gemengd Koor zal in de viering zingen.

De kerk is ook op vrijdagmiddag 27 februari open van 14.00-16.00uur. Neem de tijd voor een moment van bezinning voor jezelf.

**Een bezinnende gedachte uit het boek van Anselm Grün:
Vasten - Je innerlijke bron vinden (pag. 30).**

Uittocht uit Egypte

1. Tijdens het vasten trekken we weg uit Egypte, het land waar we ondergeschikt zijn, waar de vleespotten gevuld zijn, waar het ogenschijnlijk goed met ons gaat, maar waar we onze vrijheid aan anderen hebben verkocht. Wat zijn mijn persoonlijke vleespotten van Egypte? Waar ik niet van loskom, hoewel ik me er niet goed bij voel? Van wie heb ik me afhankelijk gemaakt? Waar verlang ik altijd weer naar terug? Wat houdt me tegen om weg te trekken, op weg te gaan naar de vrijheid? Wat heb ik nodig om goedgehumeurd te blijven? Waarmee troost ik mezelf en waarvan zou ik last krijgen als ik dat niet meer doe.
2. Wie zijn de slavendrijvers die me opjagen tot topprestaties? Wie zijn de slavendrijvers die me onderdrukken, aan wie ik me moet onderwerpen om in leven te blijven en ervoor te zorgen dat iedereen mij mag? Aan wie verkoop ik mijn vrijheid, mijn waarheid, mijn authenticiteit, alleen maar om het conflict met de slavendrijvers uit de weg te gaan? Zijn het slavendrijvers van buitenaf, mensen die met hun verwachtingen te hoge eisen aan me stellen? Of zijn het innerlijke slavendrijvers, zoals perfectionisme, geliefd willen zijn, geen nee kunnen zeggen?

Vasten Stille Wandeling en kort gebedsmoment op zondag 22 maart

Bezinnen (gebedsmeditatie) en samen in beweging te komen.

Op zondag 22 maart, aanvang 10.00 uur is er een gebedsmoment en aansluitend gaan we een stiltewandeling maken van ongeveer 4,3 km. Maar u mag ook een eigen kleiner gekozen rondje lopen.

Begin- en eindpunt is de Willibrordkerk. U krijgt een kaartje en beschrijving mee.

Na afloop is er koffie met broodjes in de huiskamer van de Willibrordkerk

Een stille wandeling is bij uitstek een moment van bezinning en reflectie met de natuur als inspiratiebron.

De natuur kan ons leren wat innerlijke stilte is.

Stilte heb je nodig om de vrede in jezelf te vinden.

Stilte kun je zien, kun je horen. Laat de stilte spreken.

Aanmelden is niet nodig maar is wel handig: info@willibrordkerkruurlo.nl

Dag Kapel:

De dag-kapel is elke dag open (7.00 -20.00 uur) daar kunt u altijd terecht om een kaarsje aan te steken of om gebruik te maken van of bij te dragen aan de deekast.

Open kerk:

Elke vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Voor een stille moment, een gezellig praatje of een kop koffie.

Voel je welkom.

Brede Dak Ruurlo

Volgende maaltijden zijn op donderdag 5 en 19 maart

Inloop **17.00** en aanvang maaltijd **17.30** uur

Info en opgave bij Anny Strijker tel.: **06-41569858**