Nieuwsbrief nr. 20 - tot 31 juli 2026

****

Berichten voor onze geloofsgemeenschap St. Willibrord

Klankschalen Meditatie en mantra zingen

op vrijdag 24 juli a.s. om 19.00 uur in de Willibrordkerk.

In een wereld vol onrust is de behoefte aan bezinging, stilte en rust heel kostbaar.
De belangstelling voor de meditatie bijeenkomst op 3 juli was zeer groot, daarom is er wederom een nieuwe klankschalenbijeenkomst gepland op 24 juli.
Goede wensen en gebeden creëren een heilzame energiestroom, het is het activeren van positieve energie. Aandachtig aanwezig zijn! Dat betekent niet alleen gewaarworden van wat er ieder moment in en om ons heen gebeurt, maar ook de gevoelens en gedachten laten stromen en accepteren wat er op dat moment in ons aanwezig is.

We nodigen u uit voor een meditatie bijeenkomst met klankschalen en met mantra zingen in onze Willibrord kerk, een mooie plaats om tot bezinning te komen..
Kom mantra zingen! Mantra's zijn krachtige, herhaalde klanken of teksten die je zingt om je geest te kalmeren, te focussen (bv. op innerlijke vrede) en diepere ontspanning te vinden. We zingen liederen in een rustige cadans met woorden van liefde en vrede. Zingend vullen ze onze harten met liefde en positieve energie.

Ervaar tevens wat een klankschalen meditatie met je doet en hoe het je rust geeft
Klankschaal meditatie is een krachtige, complementaire techniek om tot een diepe ontspanning en tot rust te komen. Het kalmeren van de geest en het herstellen van innerlijke balans door middel van klank en trillingen; klankschalen creëren harmonische geluidsgolven die je lichaam masseren, terwijl het herhalen van mantra's je gedachtenritme doorbreekt en je in een vredige en rustige sfeer brengt.

U bent welkom op vrijdag 24 juli 2026 om 19.00 uur in de Willibrordkerk te Ruurlo (Groenloseweg)
Er zal een meditatie zijn met klankschalen verzorgd door Yvon Taken.
Het mantra zingen zal verzorgd worden door Yvon en Margriet.
U bent van harte welkom om mee te doen met het Mantra zingen.
Alleen luisteren is ook ok.
Toegang is gratis, vrijwillige gift is welkom.



Foto: Klankschalen meditatie verzorgd door Yvon Taken.

Open kerk: elke dinsdag en vrijdag van 14.00 tot 16.00

Loop rustig binnen voor een moment stilte moment,
met een vraag of een praatje of voor een kop koffie. Voel je welkom!

Dag Kapel:

De dag-kapel is elke dag open (7.00 -20.00 uur) daar kunt u altijd terecht om een kaarsje aan te steken of om gebruik te maken van of bij te dragen aan de deelkast.

Brede Dak Ruurlo:

De volgende maaltijd is op donderdag 6 augustus
inloop 17.00 aanvang maaltijd 17.30 uur
info en opgave bij Anny tel.: 06-41569858

Mededeling voor de vieringen t/m 29 juli 2026

Zaterdag 12 september 2026

vindt de parochiële bedevaart naar Kevelaer plaats.

Het thema is: **"*Ruimte geven*"**

Het pastoraal team nodigt u van harte uit om mee te gaan.

U kunt zich tot 1 augustus opgeven bij het parochiesecretariaat.

Meer informatie vindt u in de 'Onderweg'.